

# DE GEZONDE BASISSCHOOL VAN DE TOEKOMST

## HET ONDERZOEK IN CIJFERS

SINDS 2015 HEBBEN DE KINDEREN SAMEN:



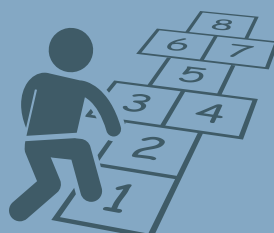
300.000 gezonde lunches gegeten



4000 vragenlijsten ingevuld



400.000 uur lang een bewegemeter gedragen. Dat is 46 jaar lang!



500.000 keer een sportieve en creatieve pauze gehad

## SOCIALE ONGELIJKHEID



Het lichaamsgewicht, de fitheid, psychische moeilijkheden en aantal ziekmeldingen verschillen sterk tussen kinderen. We zien dat kinderen van ouders met een theoretische opleiding vaker een goede gezondheid hebben dan kinderen van ouders met een praktische opleiding. Dit noemen we sociale ongelijkheid. Dit komt bijvoorbeeld omdat ze meer geld hebben voor gezond eten en sportactiviteiten. Er is geen sociale ongelijkheid in de hoeveelheid beweging van de kinderen.

## AANWIJZINGEN VOOR MINDER PESTEN



Leerkrachten geven aan dat conflicten sterk zijn afgenomen sinds De Gezonde Basisschool van de Toekomst. Dit komt volgens hen door de structuur die De Gezonde Basisschool biedt. Voorbeelden hiervan zijn de goed georganiseerde activiteiten, de extra ogen op het schoolplein en een veilige omgeving. Ook een positievere sfeer op school en (op sommige scholen) positieve gedragsveranderingen van leerlingen dragen bij aan de afname in pesten.



## HOGTE TEVREDENHEID

In 2015 gaven ouders en kinderen op de vier gezonde basisscholen een gemiddeld cijfer van 7,5 aan de school. In 2017 steeg dit naar een 7,8. Op Langeberg en Harlekijn zijn 8 van de 10 ouders tevreden over het keuzesysteem van de TSO activiteiten. Op Wereldwijs en Schatgraver zijn 7 van de 10 kinderen tevreden over de lunch.

## EN HOE NU VERDER?

In het najaar van 2018 en 2019 zijn de laatste metingen van dit onderzoek. Pas na 2019 kunnen we een totaalbeeld schetsen van de diverse effecten van De Gezonde Basisschool van de Toekomst. We verwachten in 2018 en 2019 de eerste resultaten.



We hopen na 4 jaar Gezonde Basisschool van de Toekomst op:

- Grote tevredenheid over De Gezonde Basisschool
- Een betere gezondheid van kinderen
- Minder sociale ongelijkheid in gezondheid
- Een verbetering van de leerprestaties